



# AKTIVITETSVECKA

## HÖSTLOVET

30/10 – 3/11

All information samt anmälan till vissa aktiviteter hittar ni  
på vår hemsida:

[www.fagerstaryttarklubb.se](http://www.fagerstaryttarklubb.se)



## Måndag 30/10:

### **Stallhäng kl. 13.00-16.00**

En aktivitet för alla som vill prova rida och umgås med hästar. Vi ses i stallet, pysslar med hästarna, rider och sen fikar vi tillsammans.

Anmälan görs via hemsidan:  
[www.fagerstaryttarklubb.se](http://www.fagerstaryttarklubb.se)



## Måndag 30/10:

### **Tömkörning med Carina kl. 16.30-19.30**

Vill du lära dig tömköra eller vill du ha din privathäst tömkörd? Anmäl dig då till denna aktivitet.

Anmälan görs till:

[tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com](mailto:tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com)



*Vi delar upp de anmälda som vill prova på tömkörning i grupper och sätter enskilda tider till de som vill ha sin privathäst tömkörd.*

## Tisdag 31/10:

### **Stallhäng kl. 13.00-16.00**

En aktivitet för alla som vill prova rida och umgås med hästar.

Vi ses i stallet, pysslar med hästarna, rider och sen fikar vi tillsammans.

Anmälan görs via hemsidan:

[www.fagerstaryttarklubb.se](http://www.fagerstaryttarklubb.se)



## Tisdag 31/10:

### **Programridningsteori med Lena Svensson kl. 17.30-19.00**

Lena börjar med ett teoretiskt pass där hon berättar vad ryttaren bör tänka på vid programridning, vad kikar domaren på, var kan du som ryttare tjäna extra poäng mm.

Därefter kommer 3 ryttare att rida programclinic på LC, LB & LA nivå.

Anmälan görs till:

[jimmy@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com](mailto:jimmy@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com)



## Onsdag 1/11:

### **Stallhäng kl. 13.00-16.00**

En aktivitet för alla som vill prova rida och umgås med hästar.

Vi ses i stallet, pysslar med hästarna,

rider och sen fikar vi tillsammans.

Anmälan görs via hemsidan: [www.fagerstaryttarklubb.se](http://www.fagerstaryttarklubb.se)



## Onsdag 1/11:

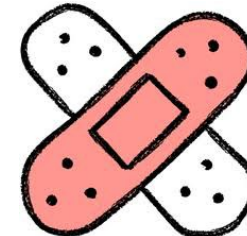
### **Sårvård, sjukdomar & bandagering med Tove kl. 17.30- ca 18.30**

Vill du lära dig mer om hästens vanligaste sjukdomar? Hur tar du hand om olika sår? Hur lägger man olika bandage?

*Välkommen till detta teoritillfälle där Tove pratar allmän sårvård och går igenom symtom på de vanligaste sjukdomarna vi stöter på i vardagen.*

Anmälan görs till:

[tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com](mailto:tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com)



## Torsdag 2/11:

### **Pay & WE och gruppträning med teori för Malin Gullberg kl.16.00-19.00**

Passa på att lära dig allt du kan om WE banans olika teknikmoment samtidigt som du får chans att rida banan, bli bedömd och få feedback på din ritt.

*Vi börjar kl.16.00 med kombinerat banbygge och teori där Malin berättar om de olika hindren/momenten.*

*Hur ska de genomföras, vad krävs av ekipaget och vad tittar domaren på?*



#### **17.00 Gruppträning**

*Pris (faktureras)*

*Ridskolehäst: 250kr*

*Privathäst: 200kr*

#### **18.00 Pay & WE**

*Pris (faktureras)*

*Ridskolehäst: 140kr*

*Privathäst: 110kr*

Anmälan görs till:

[jimmy@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com](mailto:jimmy@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com)

## Torsdag 2/11:

### **Föräldrakurs med Carina & Lina A kl.17.30-18.30**



**Vill du som förälder lära dig mer om hästar och ridning?** Denna kurs är till dig som har barn/barnbarn som rider på ridskola och till dig som vill lära sig borsta, sadla, tränsa och leda häst.

*Carina & Lina ger er de verktyg ni behöver för att lättare kunna hjälpa era barn med dessa fantastiska djur!*

### **Samling i stallet 17.30**

Anmälan görs till:

[tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com](mailto:tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com)

**Fredag 3/11:**

**Markarbetsträning**

**för Carina kl. 9.00-11 00**

Denna träning är öppen för både ridskole- och privatekipage. Du behöver kunna rida själv i alla gångarter och hoppa 40cm.

***Två grupper = 12st platser***

***9.00 – Grupp 1***

***10.00 – Grupp 2***

*Vi delar grupperna efter utbildningsnivå och publicerar indelningen på hemsidan.*

Anmälan görs till:

[tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com](mailto:tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com)



**Pris**

**Ridskolehäst: 250kr**

**Privathäst: 200kr**

**(Faktureras)**

**Fredag 3/11:**

**HÖSTLOVSMYS**

**Pizza och filmkväll**

**med Tove, Eilin & Matilda**

**kl. 18.00**

*Vi bjuder in till en mysig gemenskapskväll med pizza och filmkväll. Kom och häng med oss i höstmörkret, skaffa nya vänner eller umgås med gamla!*

**Pris: 70kr per person, ange ev. allergier i anmälan**

*Betalas via swish på plats.*

*(aktiviteten är gratis för våra stallvärdar)*

Anmälan görs till:

[tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com](mailto:tove@fagerstaryttarklubb.onmicrosoft.com)

